

[illegible]

بِوُجُوهِكُمْ
وَاَيْدِيَكُمْ مِنْهُ مَايُرِيدُ
اللهُ
لِيَجْعَلَ
عَلَيْكُمْ
مِنْ حَرَجٍ
وَلَكِنْ
يُرِيدُ
لِيُطَهِّرَكُمْ
وَلِيُتِمَّ
نِعْمَتَهُ
عَلَيْكُمْ
لَعَلَّكُمْ
تَشْكُرُونَكُمْ
p; "Ey iman edenler! Namaza kalkacağınız zaman yüzlerinizi, dirseklere kadar ellerinizi ve başlarınıza mesh edip- her iki topuğa kadar da ayaklarınızı yıkayın. Eğer cünüp iseniz iyice yıkanarak temizlenin. Hasta olursanız veya seferde bulunursanız veya biriniz abdest bozmaktan (def-i hacetten) gelir veya kadınlara dokunur (cinsel ilişkide bulunur) da su bulamazsanız, o zaman temiz bir toprağa yünelin. Onunla yüzlerinizi ve ellerinizi mesh edin (Teyemmüm edin). Allah size herhangi bir güccedil;lk çıkarmak istemez. Fakat o sizi tertemiz yapmak ve üzerinizdeki nimetini tamamlamak ister ki şükredesiniz." (Maide, 5/6) Dinimizin emir ve yasakları incelendiğinde, hepsinde birey ve toplumun maddi ve manevi yararının güzetildiği gürülmektedir. Bu nedenledir ki dinimiz, birey ve toplum olarak bizim için son derece ünemli olan temizliğe büyük bir ünem vermiştir. Dinimize güre beden, elbise, mesken ve çevre temizliği gibi maddi temizlikten ayrı olarak bir de hükmî temizlik kavramı vardır. Bu tür temizlik, kişinin durumuna güre abdest ya da gusül ile sağlanır. Abdest ve gusül başlı başına maddi temizlik üzelliği de taşıyıp sağlık açısından bir dizi faydalar içermekle birlikte esasen bir hükmî temizlik işlemi ve arınma yoludur. Su bulunmaması durumunda abdest ve gusün bu işlevi teyemmüm ile yerine getirilir. Abdest, -okuduğumuz ayette de belirtildiği üzere- ibadet niyetiyle yüzü ve dirseklere kadar kolları yıkamak, başı mesh etmek, ayakları topuklara kadar yıkamaktan ibarettir. Gusül (boy abdesti) “ağız ve burun içi dâhil olmak üzere- bütün vücudun temiz su ile yıkanması” demektir. Teyemmüm ise, büyük (cünüplük hâli) veya küçük kirliliği (abdestsizlik hâli) gidermek niyetiyle ellerin içini toprak cin¬sinden temiz bir şeye vurup ünce yüze sürmek, sonra tekrar vurup her elin içiyle karşı kolu mesh etmektir. (Bu konularla ilgili bilgilerin detayı ilmi hal kitaplarından üğrenilebilir.) Yüce dinimizin ortaya koyduğu genel anlamdaki temizlik anlayışı ile ibadet anlamındaki temizlik anlayışı birbirini tamamlamaktadır. İbadet için gerekli olan temizlik aynı zamanda fertlerin günlük hayatlarındaki temizlik eğitimi niteliğini taşımaktadır. İbadet; kulun uyanık, hazırlıklı, şuurlu, ruh ve beden bakımından temiz olmasını gerektirir. Allah’ın huzuruna çıkmadan ünce abdest alma, gerektiğinde gusül etme emri de bu amacın ünemli vasıtalarındandır. Bu yünüyle abdest Allah Teala ile iletişime

geçerli;me hazırlığıdır. Günde beş defa namaz kılmak veya diğer bazı ibadetler geçerli;in abdest almanın anlamı, Allah emrettiği geçerli;in ve onun huzuruna geçerli;ılmak amacıyla temizlenmektir. Bu yüzdenyle abdest, Allah'a yönelmek geçerli;in gerekli olan bir zihinsel hazırlık evresidir. Gerçek anlamda Allah'ı hatırlama ve ona olan güven;revimizi yerine getirmenin bilinçli; uyanıklığına ulaşmadır. Abdest ve gusl; insan sağlığına önemli;li;de yararlar sağlamaktadır. Örneğin abdest, vücudumuzun kir ve mikroplarla en fazla temasta bulunduğu azalarımızın temizlenmesini sağlayan bir uygulamadır. Örnekte yandan kan dolaşımını sağlayan damarların tabii esnekliklerini korur ve damar sertliklerinin önlenmesine yardımcı olur. Vücudun temel korunma sistemi olan lenf dolaşımını sağlayan beyaz kan hücrelerini dokulara ulaştıran lenf damarlarının düzenli; geçerli;alışmasına katkıda bulunur. Örnekle beyinde kan dolaşımının güven;lenmesi bakımından abdest geçerli;ok faydalıdır. Diğer taraftan bedende oluşan statik elektriğin fazlasının atılmasında da abdestin rolü; bilye;ktür. Gusl; cümlen;pl; k hâlinin vücutta yol açerli;tiği yorgunluk ve gevşekliği giderir; bedende yeni bir denge kurar, kişinin beden, zihnen ve ruhen toparlanmasını ve zindeleşmesini sağlar, kişiyi ibadet atmosferine hazırlar. Abdest ve gusl; aynı zamanda güven;nahlardan arınma vesilesidir. Nitekim bu hususta sevgili Peygamberimiz (s.a.s) şöyle buyurmuşlardır: 1573;1616;1584;1575; 1578;1614;1608;1614;1590;1617;1614;1571;1614; 1575;1604;1593;1576;1583;1615; 1575;1604;1605;1615;1587;1604;1616;1605; ­ 1571;1614;1608;1616; 1575;1604;1605;1572;1618;1605;1616;1606;1615; ­ 1601;1614;1594;1614;1587;1604; 1608;1580;1607;1614;1607;1615; 1582;1614;1585;1580;1614; 1605;1616;1606;1618; 1608;1614;1580;1607;1616;1607;1616; 1603;1604;1617;1615; 1582;1591;1616;1610;1574;1614;1577; 1606;1614;1592;1614;1585; 1573;1616;1604;1614;1610;1618;1607;1614;1575; 1576;1616;1593;1610;1618;1606;1610;1618;1607;1616; 1605;1593; 1575;1604;1605;1575;1569;1616; 1571;1614;1608;1618; 1605;1593;1614; 1570;1582;1585;1616; 1602;1614;1591;1618;1585;1616; 1575;1604;1605;1575;1569;1616; 1548; 1601;1614;1573;1616;1584;1575; 1594;1614;1587;1604; 1610;1583;1610;1607;1616; 1548; 1582;1614;1585;1580; 1605;1616;1606;1618; 1610;1583;1610;1607;1616; 1603;1615;1604;1617;1615; 1582;1614;1591;1610;1574;1614;1577;1613; 1603;1575;1606;1614; 1576;1591;1614;1588;1614;1578;1618;1607;1614;1575; 1610;1583;1575;1607;1615; 1605;1614;1593;1614; 1575;1604;1605;1614;1575;1569;1616; 1571;1614;1608;1618; 1605;1593; 1570;1582;1616;1585; 1602;1614;1591;1618;1585;1616; 1575;1604;1605;1575;1569;1616; 1548; 1601;1614;1573;1616;1584;1575; 1594;1614;1587;1604;1614; 1585;1616;1580;1614;1604;1610;1618;1607;1616; 1548;

[illegible]