

## İNDİR

Cen&acirc;b-ı Hak Kur&rsquo;an-ı Kerim&rsquo;de, insanoğlunun d&uuml;nyaya g&ouml;nderiliş gayesini kendisine kulluk olarak beyan etmiştir. Allah&rsquo;a inanan insanın, bu gayeye ulaşmak i&ccedil;in yaşaması, arzu ettiği d&uuml;nya ve &acirc;hiret sa&acirc;detini elde etmesi bakımından vazge&ccedil;ilmez bir esastır. İnsan, kendisi i&ccedil;in tayin edilen hayat s&uuml;resini, yaratılıştan getirdiği r&ucirc;h&icirc; ve beden&icirc; &ouml;zelliklerine bağlı olarak şekillendirir. Bu &ouml;zellikler, kendisinden beklenen &ldquo;Allah&rsquo;a kulluk&rdquo; gayesine ulaşmaya yetecek niteliktedir. Ancak, Allah&rsquo;a kulluk gayesi ile yola &ccedil;ikan insan, bu yolda istikrarlı bir şekilde y&uuml;r&uuml;mesine m&acirc;ni olacak ve kendisini zaafa uğratacak muhtelif engellerle de karşı karşıyadır. İşte bu noktada, istikameti kaybetmeden ve dir&acirc;yetli bir şekilde nih&acirc;&icirc; hedefe insanı g&ouml;t&uuml;recek olan, &ldquo;Nefis Muhasebesi&rdquo; dediğimiz, ferdin kendi kendini kontrol mekanizmasının &ouml;nemi ortaya &ccedil;ıkmaktadır. Bu mekanizmayı &ccedil;alıştırarak kendisinden beklenen tutarlı fiilleri ger&ccedil;ekleştirmek, diğer varlıklardan farklı olarak, insana verilmiş olan akıl ve iradenin bir gereğidir. İradesini bu y&ouml;nde kullanan insanların oluşturduğu bir toplum, tab&icirc;&icirc; olarak kendi kendisini kontrol eden bir toplum olacaktır. Kur&rsquo;&acirc;n-ı Kerim&rsquo;de &#1603;&#1615;&#1606;&#1618;&#1578;&#1615;&#1605;&#1618;&#1582;&#1614;&#1610;&#1618;&#1585;&#1614;&#1575;&#1615;&#1605;&#1617;&#1614;&#1577;&#1613;&#1575;&#1615;&#1582;&#1618;&#1585;&#1616;&#1580;&#1614;&#1578;&#1618;&#1604;&#1616;&#1604;&#1606;&#1617;&#1614;&#1575;&#1587;&#1616;&#1578;&#1614;&#1571;&#1618;&#1605;&#1615;&#1585;&#1615;&#1608;&#1606;&#1614;&#1576;&#1616;&#1575;&#1604;&#1618;&#1605;&#1614;&#1593;&#1618;&#1585;&#1615;&#1608;&#1614;&#1593;&#1614;&#1606;&#1616;&#1575;&#1604;&#1618;&#1605;&#1615;&#1606;&#1618;&#1603;&#1614;&#1585;&#1616;&nbsp; &ldquo;insanlar i&ccedil;in &ccedil;ıkarılan hayatı &uuml;mmet&rdquo;(Ali İmran 110) olarak vasıflandırılan topluluğun &ouml;zellikleri, iyiliği emretmek, k&ouml;t&uuml;l&uuml;kten vazge&ccedil;irmeye &ccedil;alışmak ve Allah&rsquo;a inanmak şeklinde sıralanır. &uuml;phesiz ki, başkalarına iyiliği anlatan, başkalarını k&ouml;t&uuml;l&uuml;kten korumak i&ccedil;in gayret g&ouml;steren ve onların Allah&rsquo;a kul olma şerefine ulaşmasını isteyen kişinin, bu meziyetleri &ouml;ncelikle kendi &uuml;zerinde taşıması gereklidir. Dolayısıyla insanın iyiliği telkin edeceği ilk kişi kendisidir, k&ouml;t&uuml;l&uuml;kten koruyacağı ilk kişi kendisidir, nihayet kulluk mertebesini elde etmesi gereken ilk kişi de kendisi olmalıdır. Aksi halde, bu meziyetlerle donanmamış bir insanın ne kendisi i&ccedil;in, ne de i&ccedil;inde yaşadığı toplum i&ccedil;in hayatı bir fert olması m&uuml;mk&uuml;n değildir. Bu sebeple nefis muhasebesi, &ldquo;hayırlı &uuml;mmet&rdquo; hedefine ulaşmanın en &ouml;nemli basamaklarından biridir. Fitrat itibarıyle, insanoğlunun nefsine d&uuml;şk&uuml;n olduğu g&ouml;z &ouml;n&uuml;ne alındığında, hi&ccedil;bir haric&icirc; etki olmadan kendi kendisini kontrol etmek gibi, b&ouml;ylesine faziletli bir davranıştı sergilemek elbette zannedildiği kadar kolay değildir. Z&icirc;r&acirc; s&ouml;z konusu olan şey bir hesaplaşmadır ve bu, insanın biz&acirc;tih&icirc; kendi kendisiyle yapacağı bir hesaplaşmadır. B&ouml;yle bir hesaplaşma ise belki de en zor olanlardan biridir. &Ccedil;&uuml;nk&uuml; fert, kendi davranışlarını tahlil ederken tam anlamıyla objektifliği yakalayamaz. Bu zorluğun sebeplerinden birisi de, m&uuml;tek&acirc;mil bir insan olmak

i&ccedil;in, kontrol edilmesi ve hesaba &ccedil;ekilmesi gereken nefsin, aynı zamanda insanın yaptığı k&ouml;t&uuml;l&uuml;klerin ilk kaynağı olmasıdır. &Ccedil;&uuml;nk&uuml; Kur&rsquo;&acirc;n-ı Ker&icirc;m, kendisine iz&acirc;fe edilen iftira sebebiyle, Hz. Yusuf (a.s.)&rsquo;ın lisaniyla, nefsin, insanı s&uuml;rekli olarak k&ouml;t&uuml;l&uuml;ge teşvik ettiğine ve onun k&ouml;t&uuml;l&uuml;ğ&uuml;nden kurtulabilmek i&ccedil;in ferdin il&acirc;h&icirc; yardımına ihtiyaç&ccedil; duyduğuna iş&acirc;ret eder :  
#1608;#1614;#1605;#1614;#1575;  
#1575;#1615;#1576;#1614;#1585;#1617;#1616;#1574;#1615;  
#1606;#1614;#1601;#1618;#1587;#1616;#1609;  
#1575;#1616;#1606;#1617;#1614;  
#1575;#1604;#1606;#1617;#1614;#1601;#1618;#1587;#1614;  
#1604;#1575;#1614;#1605;#1617;#1614;#1575;#1585;#1614;#1577;#1612;  
#1576;#1616;#1575;#1604;#1587;#1617;#1615;#1608;#1569;#1616;  
#1575;#1616;#1604;#1575;#1617;#1614; #1605;#1614;#1575;  
#1585;#1614;#1581;#1616;#1605;#1614;  
#1585;#1614;#1576;#1617;#1616;#1609; #1575;#1616;#1606;#1617;#1614;  
#1585;#1614;#1576;#1617;#1616;#1609;  
#1594;#1614;#1601;#1615;#1608;#1585;#1612;  
#1585;#1614;#1581;#1616;#1610;#1605;#1612; &ldquo;Ben nefsimi temize &ccedil;ikarmıyorum. &Ccedil;&uuml;nk&uuml; nefis Rabbimin merhameti olmadık&ccedil;a k&ouml;t&uuml;l&uuml;ğ&uuml; emreder ş&uuml;phesiz Rabbim &ccedil;ok bağışlayan, &ccedil;ok esirgeyendir.&rdquo; (yusuf s.53) &Acirc;yet-i ker&icirc;menin ifade ettiği a&ccedil;idan bakıldığında, nefisle muhasebenin zorluk derecesinin biraz daha arttığı g&ouml;r&uuml;l&uuml;r. &Ccedil;&uuml;nk&uuml;, nefsi kontrol etmek i&ccedil;in insanın kendi iradesi ile Allah&rsquo;ın merhameti bir arada olmalıdır. İl&acirc;h&icirc; rahmet olmadan nefsi hesaba &ccedil;ekmek ve onun zararlarından korunmak m&uuml;mk&uuml;n değildir. Dolayısıyla insan, kendisini dizginleme m&uuml;cadelesinde muvaffak olmak i&ccedil;in, ilahi rahmeti elde etmeyi sağlayacak olan ideal bir hayat yaşamaya mecburdur. K&ouml;t&uuml;l&uuml;k yapan ya da k&ouml;t&uuml;l&uuml;ğ&uuml;ne vasıta olan bir insan nasıl sorgulanmaktan hoşlanmıyorsa k&ouml;t&uuml;l&uuml;ğ&uuml;n ilk hareket noktası olan nefis de hesaba &ccedil;ekilmekten hoşlanmaz. Bu nedenle, kendi kendisiyle hesaplaşan insan &ouml;ncelikle bu anlayışı aşmak mecburiyetindedir. Bu anlayıştan kurtulmak m&uuml;mk&uuml;n olmadığı zaman, nefsi beğenmek, onu kusursuz g&ouml;rmek ve nefsin b&uuml;t&uuml;n isteklerinin haklı sebeplere dayandığı d&uuml;ş&uuml;nçesine kapılmak ka&ccedil;inilmez bir sonu&ccedil;tur. B&ouml;yle bir sonu&ccedil; ise Allah&rsquo;a kulluk gayesiyle yaşaması gereken bir m&uuml;sl&uuml;man i&ccedil;in, telafisi m&uuml;mk&uuml;n olmayan problemlerin ortaya &ccedil;ikmasına sebep olur. Kur&rsquo;an-ı Ker&icirc;m&rsquo;ın işaret ettiği bir &ccedil;ok t&acirc;rih&icirc; hadise, Allah&rsquo;a karşı gelmenin, ink&acirc;rda ısrar etmenin, hak ve hukuk tanımamanın en &ouml;nemli sebeplerinden birinin, &ldquo;nefsi &uuml;st&uuml;n g&ouml;rmek ve onu kusursuz saymak&rdquo; olduğunu g&ouml;stermektedir. Şeytan&rsquo;ın, Allah&rsquo;ın emrine isyan ederek Hz. &Acirc;dem (a.s)&rsquo;a secde etmemesi, Nemrud&rsquo;un, Hz. İbrahim (a.s)&rsquo;i yakmaya &ccedil;alışması, Firavn&rsquo;un Hz. M&ucirc;s&acirc; (a.s)&rsquo;i &ouml;ld&uuml;rme isteği, Mekke&rsquo;li m&uuml;şriklerin, bizzat kendilerinin &ldquo;el-Em&icirc;n&rdquo; olarak vasıflandırdıkları, Hz. Peygamber (s.a.v.)&rsquo;e karşı, amansız bir m&uuml;cadele y&uuml;r&uuml;tmeleri, işte bu ortak d&uuml;ş&uuml;ncenin en &ccedil;arpıcı &uuml;r&uuml;nleri olarak karşımıza &ccedil;ıkmaktadır. B&uuml;t&uuml;n bu &ouml;rneklerde ve benzerlerinde m&uuml;ş&acirc;hede edilen, &ldquo;nefsi her şeyden &uuml;st&uuml;n g&ouml;rme&rdquo; anlayışının en tehlikeli noktası, nefsi ilah olarak

benimsemektir. Kur&rsquo;&acirc;n-ı Ker&icirc;m&rsquo;de &ldquo;Hev&acirc;&rdquo; olarak nitelendirilen bu husus ş&ouml;yle anlatılır:

&#1575;&#1614;&#1601;&#1614;&#1585;&#1614;&#1575;&#1614;&#1610;&#1618;&#1578;&#1614; &#1605;&#1614;&#1606;&#1616;

&#1575;&#1578;&#1617;&#1614;&#1582;&#1614;&#1584;&#1614;

&#1575;&#1616;&#1604;&#1614;&#1607;&#1614;&#1607;&#1615;

&#1607;&#1614;&#1608;&#1614;&#1610;&#1607;&#1615;

&#1608;&#1614;&#1575;&#1614;&#1590;&#1614;&#1604;&#1617;&#1614;&#1607;&#1615;

&#1575;&#1604;&#1604;&#1607;&#1615; &#1593;&#1614;&#1604;&#1614;&#1609;

&#1593;&#1616;&#1604;&#1618;&#1605;&#1613;

&#1608;&#1614;&#1582;&#1614;&#1578;&#1614;&#1605;&#1614;

&#1593;&#1614;&#1604;&#1614;&#1609;

&#1587;&#1614;&#1605;&#1618;&#1593;&#1616;&#1607;&#1616;

&#1608;&#1614;&#1602;&#1614;&#1604;&#1618;&#1576;&#1616;&#1607;&#1616;

&#1608;&#1614;&#1580;&#1614;&#1593;&#1614;&#1604;&#1614;

&#1593;&#1614;&#1604;&#1614;&#1609;

&#1576;&#1614;&#1589;&#1614;&#1585;&#1616;&#1607;&#1616;

&#1594;&#1616;&#1588;&#1614;&#1575;&#1608;&#1614;&#1577;&#1611;

&#1601;&#1614;&#1605;&#1614;&#1606;&#1618;

&#1610;&#1614;&#1607;&#1618;&#1583;&#1616;&#1610;&#1607;&#1616;

&#1605;&#1616;&#1606;&#1618; &#1576;&#1614;&#1593;&#1618;&#1583;&#1616;

&#1575;&#1604;&#1604;&#1607;&#1616;

&#1575;&#1614;&#1601;&#1614;&#1604;&#1575;&#1614;

&#1578;&#1614;&#1584;&#1614;&#1603;&#1617;&#1614;&#1585;&#1615;&#1608;&#1606;&#1614; &ldquo;Kendi hev&acirc;sını ilah edinen ve ilim olduğu halde, Allah&rsquo;ın kendisini saptırdığı, kulağını ve kalbini m&uuml;h&uuml;rleyip, g&ouml;z&uuml;ne de perde &ccedil;ektiği kimseyi g&ouml;rd&uuml;n m&uuml;? Artık onu Allah&rsquo;tan başka kim doğru yola getirebilir? H&acirc;l&acirc; d&uuml;ş&uuml;nmez misiniz?&rdquo; [casiye s.23] Kendi arzu ve isteklerine g&ouml;re yaşama d&uuml;ş&uuml;ncesi, Allah&rsquo;ın istediği şekilde yaşamaya m&acirc;nidir. Birbirine zıt olan iki şey bir arada bulunamayacağı i&ccedil;in, insan ya Allah&rsquo;a kul olacak, ya da bunu reddederek kendi arzularına boyun eğecektir. Bu noktada M. Hamdi Yazır&rsquo;ın iz&acirc;h&acirc;tı dikkat &ccedil;ekicidir: &ldquo;Hev&acirc; ve şehvet g&ouml;z&uuml; k&ouml;r, kulağı sağır, kalbi hissiz eder. Kişi &acirc;lim de olsa ilmine rağmen hakkı duymaz olur.

Filozofların ve d&uuml;nya hayatına d&uuml;şk&uuml;n din &acirc;limlerinin &ccedil;oğu b&ouml;yle olmuştur.&rdquo; Bu iz&acirc;hı, yukarıda zikrettiğimiz Yusuf S&ucirc;resi 53. &acirc;yet ışığında ele aldığımız zaman, fert ilim sahibi olsa bile, kendisini nefsinin k&ouml;t&uuml;l&uuml;klerinden ve saptırmasından koruyamamakta, tam aksine mevcut ilim sebebiyle kendi arzularını ilah olarak kabullenmektedir. Kur&rsquo;&acirc;n-ı Kerim&rsquo;in, Hz. M&ucirc;s&acirc;&rsquo;nın kavmi i&ccedil;inde hazinelere ve ilme sahip olarak yaşadığını haber verdiği K&acirc;run&rsquo;da da aynı anlayışı g&ouml;rmek m&uuml;mk&uuml;nd&uuml;r. Allah&rsquo;ın b&uuml;y&uuml;k bir l&uuml;tuf olarak verdiği zenginlik sebebiyle, kendisinin de başkalarına iyilikte bulunması s&ouml;yleniği zaman; &#1602;&#1614;&#1575;&#1604;&#1614; &#1575;&#1616;&#1606;&#1617;&#1614;&#1605;&#1614;&#1570;

&#1575;&#1615;&#1608;&#1578;&#1616;&#1610;&#1578;&#1615;&#1607;&#1615;

&#1593;&#1614;&#1604;&#1614;&#1609; &#1593;&#1616;&#1604;&#1618;&#1605;&#1613;

&#1593;&#1616;&#1606;&#1618;&#1583;&#1616;&#1609; &nbsp;&ldquo;Bu servet bana, ancak kendimdeki bilgi sayesinde verilmiştir&rdquo; [kasas s.78] diyerek, ilmine ve zenginliğine rağmen inan&ccedil;sızlık ve azgınlık i&ccedil;inde hel&acirc;k olmuştur. Nefsiyle hareket eden insanın,

b&ouml;yle bir tehlikeden uzak kalması son derece zor olduğu i&ccedil;in, &acirc;yet-i ker&icirc;mede Allah&rsquo;ın rahmetinin gerekliliği vurgulanmaktadır. Z&acirc;ten, hayatının her safhasında nefis muhasebesi yapmaya gayret eden bir m&uuml;&rsquo;min, bu noktada Allah&rsquo;a iltic&acirc; etmesi gerektiğini &ouml;nemini kavramak zorundadır. 2- Ni&ccedil;in Nefis Muhasebesi ? &nbsp;&nbsp;&nbsp; İnsanın aslı, kendisi, arzu ve istekleri olarak tarif edebileceğimiz nefis, gerek Kur&rsquo;&acirc;n-ı Ker&icirc;m&rsquo;de, gerekse had&icirc;s-i şeriflerde &ccedil;ok zikredilen bir kavram olması sebebiyle ilk d&ouml;nemlerden itibaren İslam &acirc;limlerinin araştırmalarına konu olmuştur. Bu araştırmaların yapıldığı ilk d&ouml;nemlerde nefsin m&uuml;zakeresi, &ldquo;fıkıh&rdquo; teriminin muhtev&acirc;sı i&ccedil;inde değerlendirilmiştir. Hatt&acirc; İm&acirc;m-ı &Acirc;zam Eb&ucirc; Hanife&rsquo;nin fıkıh tarifi tam anlamıyla nefis muhasebesini işaret eder mahiyettedir. İm&acirc;m-ı &Acirc;zam, fıkıhi ş&ouml;yle tarif eder : &ldquo;Fıkıh, nefsin leh ve aleyhinde olan şeyleri bilmesidir.&rdquo; &nbsp;&Ouml;ncelikle, nefse fayda ve zarar verecek olan şeylerin tanınması gerekiği i&ccedil;in fıkıh b&ouml;yle tarif&nbsp;edilmiştir. &Ccedil;&uuml;nk&uuml; nefsin yapısını, ona sevap ya da g&uuml;nah kazandıracak olan davranışları tanımadan tam anlamıyla Allah&rsquo;a kulluk yapmak m&uuml;mk&uuml;n değildir. Allah&rsquo;i tanımak, insanın kendi kendisini tanımıası, nereden nereye geldiğini anlaması ve yaptıklarından dolayı hesaba &ccedil;ekileceğinin şurunda olmasına bağlıdır. Bir hadisi şerifte : &#1605;&#1606; &#1593;&#1585;&#1601; &#1606;&#1601;&#1587;&#1607; &#1601;&#1602;&#1583; &#1593;&#1585;&#1601; &#1585;&#1576;&#1617;&#1607; &ldquo;Nefsin bilen, Rabbini bilir.&rdquo; &nbsp;riv&acirc;yeti de buna işaret eder. Kur&rsquo;&acirc;n-ı Kerim ise, nefsi tanımanın insanı il&acirc;h&icirc; hak&icirc;katlere ulaştıracığını beyan eder : &#1587;&#1614;&#1606;&#1615;&#1585;&#1616;&#1610;&#1607;&#1616;&#1605;&#1618; &#1575;&#1614;&#1610;&#1575;&#1614;&#1578;&#1616;&#1606;&#1614;&#1575; &#1601;&#1616;&#1609; &#1575;&#1618;&#1604;&#1575;&#1614;&#1601;&#1614;&#1575;&#1602;&#1616; &#1608;&#1614;&#1601;&#1616;&#1609; &#1575;&#1614;&#1606;&#1618;&#1601;&#1615;&#1587;&#1616;&#1607;&#1616;&#1605;&#1618; &ldquo;İnsanlara, ufuklarda ve kendi nefislerinde &acirc;yetlerimizi g&ouml;stereceğiz.&rdquo; [fussilat s.53] Arzularına boyun eğmekten kurtularak, yaratılışındaki incelikleri kavrayan bir nefis, kendini yaratan Rabbini ve O&rsquo;nun kudretinin delillerini tanıma fırsatını yakalar. Bu fırsat insanoğluna, sahip olduğu d&uuml;nya n&icirc;metlerinin en &uuml;st&uuml;n&uuml; olan &ldquo;&icirc;man&rdquo; şerefini kazandırır. Dolayısıyla, nefsi kontrol ederek onun niteliklerini kavramanın &ouml;ncelikli ve en &ouml;nemli sebebi Allah&rsquo;i tanıyarak O&rsquo;na kul olma ayrıcalığını elde etmektir. Allah inancını benimsemiş olan bir insan, tab&icirc;&icirc; olarak, hayat anlayışını Rabbinin kendisinden istediği şekilde d&uuml;zenleyecektir. Bu anlayış, ib&acirc;detinden alış-verişine, eğitiminden &ccedil;alışmasına, yeme-i&ccedil;mesinden uyku uymasına varıncaya kadar, &ccedil;ok geniş bir yelpazeyi i&ccedil;ine alır. B&ouml;ylesine farklı aktivitelerle yaşayan insan, bunlarıinandığı değerlere uygun olarak yerine getirebilecek şekilde te&ccedil;hiz edilmiştir. Kur&rsquo;&acirc;n-ı Kerim ise Allah&rsquo;ın insana lutfettiği hayatı ve bu hayat sonundaki ka&ccedil;inilmaz &ouml;&uuml;m ger&ccedil;eğini insanları imtihan etmek i&ccedil;in yarattığını ifade eder. B&ouml;yle bir imtihanda muvaffak olabilmenin şartı, aynı &acirc;yette &#1575;&#1614;&#1610;&#1617;&#1615;&#1603;&#1615;&#1605;&#1618; &#1575;&#1614;&#1581;&#1618;&#1587;&#1614;&#1606;&#1615; &#1593;&#1614;&#1605;&#1614;&#1604;&#1575;&#1611; &ldquo;en g&uuml;zel davranış&rsquo; sergilemek&rdquo; (M&uuml;lk s.2)olarak belirtilir. En g&uuml;zel davranış&rsquo; sergilemek ise insanın sadece kendisi i&ccedil;in değil, aynı zamanda başkaları i&ccedil;in yaşamasıyla m&uuml;mk&uuml;nd&uuml;r. İnsan kendi sınırları i&ccedil;inde serbest hareket etme

imk&acirc;nına sahiptir ama, aynı zamanda toplum i&ccedil;inde diğer şahıslarla sıkı bir işbirliği y&uuml;r&uuml;tmeye ve ictim&acirc;&icirc; bir hayat yaşamaya mecburdur. İnsanın sosyal bir varlık olarak tarif edilmesinin sebebi budur. Sadece kendisi i&ccedil;in yaşayan kişinin nefsinden fedak&acirc;rlık yaparak başkalarına faydalı olması beklenemez. Hz. Peygamber (s.a.v.)&rsquo;in, Enes b. M&acirc;lik&rsquo;ten riv&acirc;yet edilen hadis-i şerifte m&uuml;&rsquo;mini tarif ederken işaret ettiği nokta da budur : "&#1604;&#1575; &#1610;&#1572;&#1605;&#1606; &#1571;&#1581;&#1583;&#1603;&#1605; &#1581;&#1578;&#1609; &#1610;&#1581;&#1576; &#1604;&#1571;&#1582;&#1610;&#1607; (&#1571;&#1608; &#1602;&#1575;&#1604; &#1604;&#1580;&#1575;&#1585;&#1607;) &#1605;&#1575; &#1610;&#1581;&#1576; &#1604;&#1606;&#1601;&#1587;&#1607;". &ldquo;Sizden biri kendi nefsi i&ccedil;in istediği şeyi kardeşi i&ccedil;in de istemedik&ccedil;e (k&acirc;mil bir) m&uuml;&rsquo;min olamaz.&rdquo; Allah&rsquo;in insandan istediği g&ouml;revler dikkatle incelendiğinde, bunların sadece yerine getiren kimseye sevap kazandırmakla kalmadığı, aynı zamanda bu g&ouml;revleri hakkıyla yapan fertlerin karşılıklı olarak birbirlerine fayda sağladıkları m&uuml;ş&acirc;hede edilir. Aslolan, sadece Cennet&rsquo;e gitme d&uuml;ş&uuml;nceyle ibadet etmek değildir. &Ccedil;&uuml;nk&uuml; b&ouml;yle bir anlayış, kendi i&ccedil;inde yine nefs&icirc;liği &ouml;n plana &ccedil;ıkarmak demektir. Halbuki, samimi bir inan&ccedil; i&ccedil;inde kulluk yapmak gayesiyle hareket eden bir m&uuml;sl&uuml;man, her şeyden &ouml;nce, b&uuml;nyesinde en&acirc;niyet kokan b&ouml;yle bir tavırdan sıyrılmak zorundadır. Bunun i&ccedil;in, ideal m&uuml;&rsquo;min, bir arada yaşadığı insanlarla ortak hareket eden, onların problemlerini kendi problemi gibi algılayan ve &ccedil;&ouml;z&uuml;m bulmaya &ccedil;alışan,&nbsp;elde etmek istediği şeyin, toplumun diğer fertleri tarafından da kazanılmasını arzulayan, hoşlanmadığı bir şeyi başkalarına da rev&acirc;g&ouml;rmeyen &ouml;rnek bir insan olmalıdır. Yukarıda zikrettigimiz hadis-i şerifin m&uuml;sl&uuml;mana kazandırmak istediği ruh budur. Bu ruhun dinamik tutulmasını sağlamak i&ccedil;in de nefs&icirc; hesaplaşmaya ihtiyaç&ccedil; vardır. 3- Nefis Muhasebesinin Metotları İnsanlara il&acirc;h&icirc; sorumluluk y&uuml;klenmesinin sebebi, Allah&rsquo;in onlara, iyi yi k&ouml;t&uuml;den, doğruya yanlıştan ayırt edecek bir meleke (akıl) vermiş olmasıdır. Bundan dolayı akı olmayan insan hi&ccedil;bir sorumluluk taşımaz. B&uuml;t&uuml;n g&ouml;revler akıl sayesinde yapıldığı gibi, nefis muhasebesi de ancak akıl sahipleri tarafından ger&ccedil;ekleştirilebilir. Akılın doğru olarak kullanılması, hi&ccedil; ş&uuml;phesiz nefis muhasebesinin en etkili vasıtasıdır. Nefs&icirc; muhasebenin &ccedil;ok &ccedil;eşitli y&ouml;nemleri olmakla birlikte, bu etkili vasitanın nefis muhasebesi i&ccedil;in nasıl kullanılabileceğini, &ouml;nemli g&ouml;rd&uuml;ğ&uuml;m&uuml;z ana başlıklar altında incelemeye &ccedil;alışalım : a) Allah&rsquo;in Mur&acirc;kabesi Altında Olduğunu D&uuml;ş&uuml;nmek Emre itaat, nehyi terk etme hususunda nefsi kontrol altında tutmanın en etkili yolu bu il&acirc;h&icirc; mur&acirc;kabeyi her an g&ouml;z&ouml;n&uuml;nde bulundurmaktır. Şuurlu bir ub&ucirc;diyyetin en &ouml;nemli şartı olan bu mur&acirc;kabe, Hz. Peygamber (s.a.v.) tarafından &ldquo;ihsan&rdquo; olarak tarif edilmiştir. Cibr&icirc;l hadisi olarak meşhur olan riv&acirc;yette Ras&ucirc;l&uuml;llah (s.a.v.) ş&ouml;yle buyurur : &#1602;&#1575;&#1604;; &#1601;&#1571;&#1582;&#1576;&#1585;&#1606;&#1610; &#1593;&#1606; &#1575;&#1604;&#1573;&#1581;&#1587;&#1575;&#1606;; &#1602;&#1575;&#1604;; "&#1571;&#1606; &#1578;&#1593;&#1576;&#1583; &#1575;&#1604;&#1604;&#1607; &#1603;&#1571;&#1606;&#1603; &#1578;&#1585;&#1575;&#1607;&#1548; &#1601;&#1573;&#1606;&#1607; &#1610;&#1585;&#1575;&#1603;" &ldquo;ihsan, sanki Allah&rsquo;i g&ouml;r&uuml;yor gibi kulluk yapmandır, &ccedil;&uuml;nk&uuml; sen O&rsquo;nu

güm̄;rm̄;yorsan da, O seni muhakkak güm̄;r̄;yor. Bu tarif bize, samimi bir niyetle Rabbine itaat eden muuml;minin, her an, ilacirc;h̄;icirc; huzurda bulduğu bilmesi gerektiğini &ouml;ğretiyor. Cenacirc;b-ı Hak&rsquo;kın, insanı her t̄;rl̄;m̄; k&ouml;t̄;um̄;l̄;kten ve muuml;nkerden alıkoyacağini garanti ettiği namaz&#1575;&#1616;&#1606;&#1617;&#1614;  
&#1575;&#1604;&#1589;&#1617;&#1614;&#1604;&#1614;&#1608;&#1577;&#1614;  
&#1578;&#1614;&#1606;&#1618;&#1607;&#1614;&#1609; &#1593;&#1614;&#1606;&#1616;  
&#1575;&#1604;&#1618;&#1601;&#1614;&#1581;&#1618;&#1588;&#1614;&#1575;&#1569;&#1616;  
&#1608;&#1614;&#1575;&#1604;&#1618;&#1605;&#1615;&#1606;&#1618;&#1603;&#1614;&#1585;&#1616; &nbsp;herhalde b̄;yle bir şururla yapılan ibadet olsa gerektir. Ancak burada zikredilen kulluk, bilinen ibadetlerle sınırlı olan &ouml;revler değil, hayatın her kademesinde sergilenen davranışlar b̄;t̄;um̄;n̄;um̄; olarak anlaşılmalıdır. Bu b̄;t̄;um̄;n̄;um̄; parccedil;alara ayırarak, bilinccedil;li bir kulluk yapılamaz. Bundan dolayı, Allah katında ulv&icirc; bir seviyeye ulaşmak iccedil;in, b̄;t̄;um̄;n̄;um̄; davranışları ibacirc;det anlayışıyla yapmak sûretiyle nefsi kontrol etmek gereklidir. Allah&rsquo;i hatırlamak, insanın yaratıcısıyla kurduğu bir iletişimdir. Kur&rsquo;&acirc;n-ı Kerim&rsquo;de  
&#1601;&#1614;&#1575;&#1584;&#1618;&#1603;&#1615;&#1585;&#1615;&#1608;&#1606;&#1616;&#1609;  
&#1575;&#1614;&#1584;&#1618;&#1603;&#1615;&#1585;&#1618;&#1603;&#1615;&#1605;&#1618; &#1608;&#1614;&#1575;&#1588;&#1618;&#1603;&#1615;&#1585;&#1615;&#1608;&#1575;&#1604;&#1616;&#1609; &#1608;&#1614;&#1604;&#1575;&#1614;  
&#1578;&#1614;&#1603;&#1618;&#1601;&#1615;&#1585;&#1615;&#1608;&#1606;&#1616;  
&nbsp;&ldquo;Siz beni anın ki, ben de sizi anayım&rdquo;[Bakara s.152] buyrulur. Bu karşılıklı iletişim, kulun Allah ile olan irtibatını ḡ;um̄;ccedil;lendirir. Kur&rsquo;&acirc;n-ı Kerim, bir taraftan, nefsinin peşine takılarak sadece kendi d̄;um̄;nyasında yaşayan ve Cenacirc;b-ı Hak&rsquo;kı unutan insanlara t̄;acirc;b̄;icirc; olmayı yasaklarken, diğer taraftan, s̄;um̄;rekli olarak Allah&rsquo;i d̄;um̄;ş̄;um̄;nen ve O&rsquo;nun memn&ucirc;niyetini kazanmaya ccedil;alışan insanlarla hareket etmeye tavsiye eder :  
&#1608;&#1614;&#1575;&#1589;&#1618;&#1576;&#1616;&#1585;&#1618;  
&#1606;&#1614;&#1601;&#1618;&#1587;&#1614;&#1603;&#1614;  
&#1605;&#1614;&#1593;&#1614;  
&#1575;&#1604;&#1617;&#1614;&#1584;&#1616;&#1610;&#1606;&#1614;  
&#1610;&#1614;&#1583;&#1618;&#1593;&#1615;&#1608;&#1606;&#1614;  
&#1585;&#1614;&#1576;&#1617;&#1614;&#1607;&#1615;&#1605;&#1618;  
&#1576;&#1616;&#1575;&#1604;&#1618;&#1594;&#1614;&#1583;&#1614;&#1608;&#1577;&#1616;  
&#1608;&#1614;&#1575;&#1604;&#1618;&#1593;&#1614;&#1588;&#1616;&#1609;&#1617;&#1616;  
&#1610;&#1615;&#1585;&#1616;&#1610;&#1583;&#1615;&#1608;&#1606;&#1614;  
&#1608;&#1614;&#1580;&#1618;&#1607;&#1614;&#1607;&#1615;  
&#1608;&#1614;&#1604;&#1575;&#1614; &#1578;&#1614;&#1593;&#1618;&#1583;&#1615;  
&#1593;&#1614;&#1610;&#1618;&#1606;&#1614;&#1575;&#1603;&#1614;  
&#1593;&#1614;&#1606;&#1618;&#1607;&#1615;&#1605;&#1618;  
&#1578;&#1615;&#1585;&#1616;&#1610;&#1583;&#1615;  
&#1586;&#1616;&#1610;&#1606;&#1614;&#1577;&#1614;  
&#1575;&#1604;&#1618;&#1581;&#1614;&#1610;&#1614;&#1608;&#1577;&#1616;  
&#1575;&#1604;&#1583;&#1617;&#1615;&#1606;&#1618;&#1610;&#1614;&#1575;  
&#1608;&#1614;&#1604;&#1575;&#1614; &#1578;&#1615;&#1591;&#1616;&#1593;&#1618;

&#1605;&#1614;&#1606;&#1618;  
&#1575;&#1614;&#1594;&#1618;&#1601;&#1614;&#1604;&#1618;&#1606;&#1614;&#1575;  
&#1602;&#1614;&#1604;&#1618;&#1576;&#1614;&#1607;&#1615;  
&#1593;&#1614;&#1606;&#1618;  
&#1584;&#1616;&#1603;&#1618;&#1585;&#1616;&#1606;&#1614;&#1575;  
&#1608;&#1614;&#1575;&#1578;&#1617;&#1614;&#1576;&#1614;&#1593;&#1614;  
&#1607;&#1614;&#1608;&#1614;&#1610;&#1607;&#1615;  
&#1608;&#1614;&#1603;&#1614;&#1575;&#1606;&#1614;  
&#1575;&#1614;&#1605;&#1618;&#1585;&#1615;&#1607;&#1615;  
&#1601;&#1615;&#1585;&#1615;&#1591;&#1611;&#1575; &ldquo;Nefsini, sabah akşam  
Rablerinin rızasını dileyerek dua edenlerle birlikte tut. D&uuml;nya hayatının  
s&uuml;s&uuml;n&uuml; isteyerek g&ouml;zlerini onlardan &ccedil;evirme. Kalbini bizi anmaktan  
gafil kıldığımız, k&ouml;t&uuml; arzularına uymuş ve işi g&uuml;c&uuml; aşırılık olan kimseye  
itaat etme.&rdquo; [kehf s.28] b) Kazanılan Başarıyı ve N&icirc;meti Allah&rsquo;tan Bilmek  
Kazandığı her şeyi, sadece kendi kabiliyetleri ve gayreti ile elde ettiğini d&uuml;ş&uuml;nmek,  
nefs&acirc;n&icirc; bir anlayışın &uuml;r&uuml;n&uuml;d&uuml;r. Bu anlayış, da &ouml;nce&nbsp;  
zikrettigimiz Kasas S&ucirc;resi 78. &acirc;yette belirtilen Karun anlayışıdır. Bunun ziddi ve olması  
gereken ise, bir &ouml;nceki &acirc;yet-i ker&icirc;mede kavminin Karun&rsquo;a yaptığı  
tavsiyedir : &#1608;&#1614;&#1575;&#1576;&#1618;&#1578;&#1614;&#1594;&#1616;  
&#1601;&#1616;&#1610;&#1605;&#1614;&#1575;  
&#1575;&#1614;&#1578;&#1614;&#1610;&#1603;&#1614;  
&#1575;&#1604;&#1604;&#1607;&#1615;  
&#1575;&#1604;&#1583;&#1617;&#1614;&#1575;&#1585;&#1614;  
&#1575;&#1618;&#1604;&#1575;&#1614;&#1582;&#1616;&#1585;&#1614;&#1577;&#1614;  
&nbsp;&#1608;&#1614;&#1604;&#1575;&#1614;  
&#1578;&#1614;&#1606;&#1618;&#1587;&#1614;  
&#1606;&#1614;&#1589;&#1616;&#1610;&#1576;&#1614;&#1603;&#1614;  
&#1605;&#1616;&#1606;&#1614;  
&#1575;&#1604;&#1583;&#1617;&#1615;&#1606;&#1618;&#1610;&#1614;&#1575;  
&nbsp;&#1608;&#1614;&#1575;&#1614;&#1581;&#1618;&#1587;&#1616;&#1606;&#1618;  
&#1603;&#1614;&#1605;&#1614;&#1570;  
&#1575;&#1614;&#1581;&#1618;&#1587;&#1614;&#1606;&#1614;  
&#1575;&#1604;&#1604;&#1607;&#1615;  
&#1575;&#1616;&#1604;&#1614;&#1610;&#1618;&#1603;&#1614;  
&#1608;&#1614;&#1604;&#1575;&#1614; &#1578;&#1614;&#1576;&#1618;&#1594;&#1616;  
&#1575;&#1604;&#1618;&#1601;&#1614;&#1587;&#1614;&#1575;&#1583;&#1614;  
&#1601;&#1616;&#1609;  
&#1575;&#1618;&#1604;&#1575;&#1614;&#1585;&#1618;&#1590;&#1616;  
&#1575;&#1616;&#1606;&#1617;&#1614; &#1575;&#1604;&#1604;&#1607;&#1614;  
&#1604;&#1575;&#1614; &#1610;&#1615;&#1581;&#1616;&#1576;&#1617;&#1615;  
&#1575;&#1604;&#1618;&#1605;&#1615;&#1601;&#1618;&#1587;&#1616;&#1583;&#1616;&#1610;&#1614; &ldquo;Allah&rsquo;ın sana verdiği (servet) ile ahiret yurdunu ara,  
d&uuml;nya dan da nasibini unutma, Allah&rsquo;ın sana iyilik ettiği gibi sen de iyilik et.  
Yery&uuml;z&uuml;nde bozgunculuk isteme, &ccedil;&uuml;nk&uuml; Allah bozguncuları  
sevmez.&rdquo;[kasas s.77] Bu tavsiyede ilk dikkati &ccedil;eken şey, hazineлерin,  
&ldquo;Allah&rsquo;ın verdiği n&icirc;met&rdquo; olarak hatırlatılmasıdır. Bunu  
d&uuml;ş&uuml;nmeye bir insan, ka&ccedil;inilmaz olarak kendini beğenme ve nefsin  
y&uuml;celtme psikolojisi ile hareket eder. Kazandıklarının kendi m&acirc;rifetiyle olmadığını

hesap eden bir nefis, &acirc;yetin iş&acirc;ret ettiği d&uuml;nya-ahiret dengesini de sağlar. &Ouml;nemine bin&acirc;en, n&icirc;metin Allah&rsquo;tan geldiğini tekrar vurgulayan, &ldquo;Allah&rsquo;ın sana iyilik ettiği gibi sen de iyilik et&rdquo; ifadesini, insanın kendi &ccedil;abasıyla kazanmadığı n&icirc;meti, sadece kendi nefsi i&ccedil;in de harcayamayacağı şeklinde değerlendirmek gerekir. c) Başkalarının Hat&acirc;larından &Ouml;nce Kendi Hat&acirc;larını G&ouml;rmek İm&acirc;m-ı Gaz&acirc;l&icirc;, bu noktada, g&uuml;zeli bir tavsiyede bulunur : &ldquo;Ya nefsine meşgul ol veya nefsin ısl&acirc;h ettikten sonra başkasıyla meşgul olan biri ol. Sakın kendi nefsine meşgul olup onu ısl&acirc;h etmedik&ccedil;e, başkalarıyla meşgul olan tiplerden olma!&rdquo; Başkalarının hatalarıyla ilgilenmek, ferdin i&ccedil;ine yuvarlandığı derin u&ccedil;urumları fark etmesine engel olur. B&ouml;yile bir tavır insanın kendisini kusursuz gibi algılamasına sebep olur. Bunun i&ccedil;in, Gaz&acirc;l&icirc; bir adım daha atarak, k&ouml;t&uuml;l&uuml;klerden kurtarma d&uuml;ş&uuml;nçesiyle olsa da, kendisini unutup başkalarıyla ilgilenmeyi ahmaklık olarak nitelendirir: &ldquo;Başkasının sal&acirc;hı uğrunda kendi nefsin hel&acirc;k eden bir kimse ahmaklardan sayılır. Elbiselerinin cepleri yıyanla, akreple ve daha başka &ouml;ld&uuml;r&uuml;c&uuml; mahluklarla dolu bir kimsenin kendi hayatını d&uuml;ş&uuml;nmeyecek, başkasının y&uuml;z&uuml;ne konmuş olan sineklerle meşgul olması ne b&uuml;y&uuml;k bir ham&acirc;kat &ouml;rneğidir. Zira başkasının y&uuml;z&uuml;ndeki sinekleri kovmak, akrep ve yıyanların kendisini sokup &ouml;ld&uuml;rmesine m&acirc;ni olmaz.&rdquo; İnsanların g&uuml;nahlarıyla uğraşmak da bir hastalıktır. Bu hastalıktan kurtulmanın &ccedil;aresi, her konuda olduğu gibi, Hz. Peygamber (s.a.v)&rsquo;in tavsiyesine uymaktır. Ibn-i Abbas&rsquo;tan riv&acirc;yetle Hz. Peygamber (s.a.v) ş&ouml;yile buyurur: &ldquo;Başkalarının kusurlarını hatırlamak istediği zaman, kendi kusurlarını hatırla!&rdquo; d) İşlenen G&uuml;nahları Hatırlamak Bir adı da &ldquo;hesap g&uuml;n&uuml;&rdquo; olan ahirete inanan insan, kendi kendisiyle baş başa kaldığı zaman, ge&ccedil;mişte yaşadığı hayatı muhakeme ederken, en &ccedil;ok, hesabını vermekte zorlanacağı hat&acirc;ları d&uuml;ş&uuml;nmelidir. Bu d&uuml;ş&uuml;nce i&ccedil;erisinde nefsiyle hesaplaşan insanın hedefi, daha &ouml;nce işlediği g&uuml;nahları tekrar etmemeye &ouml;zen g&ouml;stermek ve m&uuml;mk&uuml;nse hat&acirc;larını daha bu d&uuml;nyada iken telaf&icirc; etmek olmalıdır. İnsan, dış d&uuml;nyaya karşı g&uuml;nah işlediğini kabullenmek istemesse bile, kendi nefsine karşı objektif davranışmaya, yaptığı hat&acirc;ları kendi kendine itiraf etmeye mecburdur. Zor olmasına rağmen, samimiyet gerektiren bu objektif bakış a&ccedil;isini elde etmeden yapılacak bir nefs&icirc; hesaplaşma, ferdi arzu ettiği hedefe g&ouml;t&uuml;rmez. G&uuml;nahlardan dolayı hesaba &ccedil;ekileceği endişesini taşıyan bir m&uuml;&rsquo;min ile, b&ouml;yile bir endişe taşımayan kimsenin d&uuml;ş&uuml;nçesi arasındaki b&uuml;y&uuml;k farklılığı Ras&ucirc;&uuml;llah (s.a.v) &ccedil;ok &ccedil;arpıcı bir misalle anlatır. Hz. Peygamber (s.a.v) ş&ouml;yile buyurur : &#1573;&#1606; &#1575;&#1604;&#1605;&#1572;&#1605;&#1606; &#1610;&#1585;&#1609; &#1584;&#1606;&#1608;&#1576;&#1607; &#1603;&#1571;&#1606;&#1607; &#1602;&#1575;&#1593;&#1583; &#1578;&#1581;&#1578; &#1580;&#1576;&#1604; &#1610;&#1582;&#1575;&#1601; &#1571;&#1606; &#1610;&#1602;&#1593; &#1593;&#1604;&#1610;&#1607;&#1548; &#1608;&#1573;&#1606; &#1575;&#1604;&#1601;&#1575;&#1580;&#1585; &#1610;&#1585;&#1609; &#1584;&#1606;&#1608;&#1576;&#1607; &#1603;&#1584;&#1576;&#1575;&#1576; &#1605;&#1585; &#1593;&#1604;&#1609; &#1571;&#1606;&#1601;&#1607;&#1548; &ldquo;M&uuml;&rsquo;min, g&uuml;nahını, &uuml;zerine yuvarlanmasından korktuğu bir dağ zanneder. G&uuml;nahı dadanmış kişi, g&uuml;nahını burnunun ucuna konmuş, ona bir şey s&ouml;yediğinde u&ccedil;acak<br/>bir sinek gibi g&ouml;r&uuml;r.&rdquo; Yuvarlanan bir dağın altında kalmak, insanın d&uuml;nyadaki fel&acirc;ketini hazırlar, ama asıl fel&acirc;ket,

hesabı verilemeyecek ve bundan dolayı ebed&icirc; hayatı h&uuml;sr&acirc;na &ccedil;evirecek olan g&uuml;nahların altında ezilmektir. Nefisle hesaplaşmanın en sağlıklı yollarından biri de, işte bu endişeyi duymaktır. G&uuml;nahlardan temizlenme vasıtası olarak insanlara verilen tevbe imk&acirc;nını da, bu &ccedil;er&ccedil;evede geniş kapsamlı bir nefis muhasebesi olarak&nbsp;değerlendirebiliriz. İm&acirc;m-ı Gaz&acirc;l&icirc;&rsquo;nin belirttiği gibi, &ldquo; Nefsi hesaba &ccedil;ekmek, bazen amelden sonra, bazen de sakındırmak i&ccedil;in amelden evvel olur.&rdquo; Tevbe de, amelden sonra yapılan bir nefis muhasebesidir.

&Ccedil;&uuml;nk&uuml; tevbe, yapılan herhangi bir hat&acirc;dan dolayı, insanın i&ccedil; d&uuml;nyasında duyduğu rahatsızlığın sonucu olarak ortaya &ccedil;ıkar. Bu rahatsızlığı hissetmesi ise, istediği g&uuml;nahların Allah tarafından bilinmesi ve bunlardan dolayı sorgulanacağına inanması sebebiyedir. &#1608;&#1614;&#1575;&#1616;&#1606;&#1618; &#1578;&#1615;&#1576;&#1618;&#1583;&#1615;&#1608;&#1575; &#1605;&#1614;&#1570; &#1601;&#1616;&#1609;

&#1575;&#1614;&#1606;&#1618;&#1601;&#1615;&#1587;&#1616;&#1603;&#1615;&#1605;&#1618; &#1575;&#1614;&#1608;&#1618;

&#1578;&#1615;&#1582;&#1618;&#1601;&#1615;&#1608;&#1607;&#1615; &#1610;&#1615;&#1581;&#1614;&#1575;&#1587;&#1616;&#1576;&#1618;&#1603;&#1615;&#1605;&#1618; &#1576;&#1616;&#1607;&#1616; &#1575;&#1604;&#1604;&#1607;&#1615; &ldquo;İ&ccedil;inizdeki a&ccedil;iklasanız da, gizleseniz de Allah sizi onunla hesaba &ccedil;eker&rdquo; [bakara s.284] &acirc;yetinin ortaya koyduğu ikaz, insanı Allah&rsquo;ın mağfiretine sığınmaya sevk eder. Bu sığınma isteğin en ideal olanı ise, g&uuml;nahad&uuml;şmeden &ouml;nce yapılanıdır. &Ccedil;&uuml;nk&uuml; g&uuml;nah işlemeyen bir fert, kendi muhasebesini tevbeye ihtiyaç&ccedil; duymadan ger&ccedil;ekleştirmi&gt; olur. Nefis ise, insanı g&uuml;naha sevk ederken yalnız başına hareket etmez. Onun bu yoldaki en &ouml;nemli ortağı ve desteği şeytandır. Bu iki şer unsurun kıskacından ve zararlarından kurtulmak i&ccedil;in, Allah&rsquo;a nasıl sığınacağımızı da Kur&acirc;n-ı Kerim bize şu şekilde &ouml;ğretmektedir:

&#1605;&#1616;&#1606;&#1618; &#1588;&#1614;&#1585;&#1617;&#1616; &#1575;&#1604;&#1618;&#1608;&#1614;&#1587;&#1618;&#1608;&#1614;&#1575;&#1587;&#1616; &ldquo;Gerek cinlerden, gerek insanlardan (olan), insanların g&ouml;ğ&uuml;slerine (k&ouml;t&uuml; d&uuml;ş&uuml;nceler) fisildayan o sinsi vesvesecinin şerrinden (Allah'a sığınırım)!&rdquo; [Nas s. 4,5,6] O halde, g&uuml;nah&acirc;r bir ferdin vicdanındaki pişmanlığı Allah&rsquo;a hav&acirc;le ederek bağışlanma istemesi ve Rabbinin merhametine iltic&acirc; etmesi, insanın kendi benliğiyle yapacağı ideal bir hesaplaşma y&ouml;ntemidir. e) Nefse Karşı M&ucirc;tedil Olmak Hz. Peygamber (s.a.v.)&rsquo;in &ldquo;Y&acirc; Rabbi, beni g&ouml;z a&ccedil;ip kapayıncaya kadar olsa dahi, nefsimে bırakma&rdquo; &nbsp;diye du&acirc; etmesinin temel esprisi nefse karşı mutedil olmaktadır. İnsanın, i&ccedil; d&uuml;nyasında &icirc;tid&acirc;li koruması gerektiğini, M&acirc;verd&icirc; şu şekilde ifade eder: &ldquo;Nefsi k&ouml;t&uuml;lemek ve ona iyi zanda bulunmak hususunda m&ucirc;tedil davranışmalıdır. &Ccedil;&uuml;nk&uuml; k&ouml;t&uuml;lemekte ger&ccedil;ek &ouml;l&ccedil;&uuml;y&uuml; aşarsan, onu aşağılık duygusuna itersin. İyi zanda ger&ccedil;ek &ouml;l&ccedil;&uuml;y&uuml; aşarsan, kendine &ccedil;ok g&uuml;venenlerin gevşekliğine d&uuml;şersin. Her şey i&ccedil;in bir uğraşı payı, her meşg&ucirc;liyet i&ccedil;in bir za&acirc;f yet payı, her za&acirc;f yetin de ceh&acirc;letten bir payı vardır.&rdquo; Bu sebeple insandan istenen tavır, bir yandan, kendi kendisine sıkıntı verecek zorluklardan ka&ccedil;ınması, diğer taraftan da kontrolls&uuml;z ve geliş-i-g&uuml;zel değil, aksine dengeli bir hayat s&uuml;rd&uuml;rmesidir.

&#1604;&#1575;&#1614;

&#1610;&#1615;&#1603;&#1614;&#1604;&#1617;&#1616;&#1601;&#1615;

&#1575;&#1604;&#1604;&#1607;&#1615;  
&#1606;&#1614;&#1601;&#1618;&#1587;&#1611;&#1575;  
&#1575;&#1616;&#1604;&#1575;&#1617;&#1614;  
&#1608;&#1615;&#1587;&#1618;&#1593;&#1614;&#1607;&#1614;&#1575;  
&#1604;&#1614;&#1607;&#1614;&#1575; &#1605;&#1614;&#1575;  
&#1603;&#1614;&#1587;&#1614;&#1576;&#1614;&#1578;&#1618;  
&#1608;&#1614;&#1593;&#1614;&#1604;&#1614;&#1610;&#1618;&#1607;&#1614;&#1575;  
&#1605;&#1614;&#1575;  
&#1575;&#1603;&#1618;&#1578;&#1614;&#1587;&#1614;&#1576;&#1614;&#1578;&#1618; K.  
Kerim&rsquo;de, &ldquo;hi&ccedil; bir nefse g&uuml;&ccedil; yetiremeyeceği şeyin  
y&uuml;klenmediğinin&rdquo; [bakara s.286] &ouml;zellikle belirtilmiş olması, Allah&rsquo;ın  
da, insan nefrine karşı&nbs;p;&icirc;tid&acirc;li g&ouml;zeterek, onu, yerine getirebileceği  
kadarıyla sorumlu tuttuğunu g&ouml;stermektedir. Nefsin meşr&ucirc; bekentilerine cevap  
vermek, gerek g&uuml;nl&uuml;k ib&acirc;detleri, gerekse diğer vazifeleri yerine getirmeye  
m&acirc;n&icirc; değildir. Bilakis, kulluk g&ouml;revlerini istikrarlı bir şekilde  
s&uuml;rd&uuml;rebilmek i&ccedil;in bir motivasyon vasıtasıdır. Buna karşılık, ib&acirc;detin  
eksiksiz olarak yapılması da, nefsin haklı taleplerini terketme sebebi değildir. Allah&rsquo;a karşı  
mes&rsquo;&ucirc;l olduğumuz ibadetlerle, nefs&icirc; isteklerin nasıl bağıdaştırılacağını Hz.  
Peygamber (s.a.v), bizzat kendi hayatında yaşayarak g&ouml;stermiştir. Enes b. M&acirc;lik (r.a)  
riv&acirc;yet eder : &ldquo;Bir kere ashaptan &uuml;&ccedil; kişi, Peygamber (s.a.v)&rsquo;in  
ibadetini sorup &ouml;ğrenmek maksadıyla onun hanımlarının evlerine gitmişlerdi. Peygamber  
(s.a.v)&rsquo;in (nasıl ve ne kadar) ibadet ettiği kendilerine bildirilince, onlar bunu  
&acirc;det&acirc; azımsayarak: &ldquo;Biz nerede, Ras&ucirc;l&uuml;llah nerede? Ş&uuml;phesiz  
ki Allah, onun ge&ccedil;mişteki ve gelecekte işlenmesi muhtemel olan g&uuml;nahlarını  
bağışlamıştır&rdquo; dediler. İ&ccedil;lerinden biri: &ldquo;Ben geceleri devamlı namaz  
kılacağım&rdquo; dedi. Diğer: &ldquo;Ben de her g&uuml;n oru&ccedil;tutacağım&rdquo; dedi.  
Diğer: &ldquo;Ben de kadınlardan ayrı yaşayacağım, hi&ccedil;&nbs;evlenmeyeceğim&rdquo;  
dedi. Onlar b&ouml;yle s&ouml;ylerken Hz. Peygamber (s.a.v) &ccedil;ikageldi ve onlara:  
&ldquo;Ş&ouml;yle ş&ouml;yle s&ouml;yleyen kişiler sizler misiniz? Fakat şunu iyi biliniz ki, sizin,  
Allah&rsquo;tan en &ccedil;ok korkanınız ve en &ccedil;ok korunanız benim. &Ouml;yle olduğu  
halde ben, bazen nafile oru&ccedil;tutarım, bazen tutmam. Gecenin bir kısmında nafile namaz  
kılaram, bir kısmında uyurum. Kadınlarla da evlenirim. Her kim benim yolumdan gitmez ve ondan  
y&uuml;z &ccedil;evirirse benden değildir.&rdquo; buyurdu.&rdquo; Not : &nbs;Bu vaaz Seyfi  
BOZKUŞ un(10.02.1999-İstanbul) &nbs;tarihli Makalesinden &nbs;derleme yapılmıştır. &nbs;

[islam ve Hayat,Güncel Vaaz ve Hutbeler](#)